

## CUDOWNE WŁAŚCIWOŚCI MANUKA OIL



Natura obdarzyła nas bogactwem naturalnych leczniczych preparatów, które bardzo często są przez Nas lekceważone. Coraz częściej sięgamy po popularne środki przeciwbólowe i lecznicze chociaż w wielu przypadkach naturalne substancje i metody stosowane przez naszych przodków z pewnością przyniosły by nam ukojenie. Warto jednak zadać sobie odrobinę trudu i poszukać naturalnych olejków oraz różnego rodzaju naturalnych produktów, które mają właściwości terapeutyczne i lecznicze.

Występujące wyłącznie w Nowej Zelandii i Australii drzewo Manuka od wieków było szeroko wykorzystywane przez rdzennych osadników. To właśnie Maorysi i Aborygeni odkryli lecznicze właściwości różnych części tej egzotycznej dla Nas rośliny. Jednym z produktów otrzymywanych z tego drzewa jest Olejek Manuka, który śmiało można nazwać produktem Pierwszej Pomocy.

Czysty olejek z drzewa Manuka jest wyjątkowo silnym antyseptykiem jego działanie szacuje się na pięciokrotnie silniejsze niż penicylina, ma właściwości antybakteryjne, przeciwgrzybiczne i przeciwzapalne. Jest idealnym zabezpieczeniem dla osób cierpiących na cukrzycę u których występuje problem gojenia się ran, gdyż nawet jedna aplikacja olejku na ranę gwałtownie przyspiesza proces jej gojenia się. Olejek ten ma zastosowanie między innymi przy:

- **grzybicy skóry i paznokci,**
- **odleżynach,**
- **chorobach skóry, stanach zapalnych skóry,**
- **opryszczce,**
- **wrzodach,**
- **trudno gojących się ranach,**
- **stopie cukrzycowej,**
- **łuszczycy,**
- **skaleczeniach, poparzeniach, oparzeniach,**
- **zapaleniu zewnętrznych organów płciowych,**
- **łojotoku,**
- **infekcjach dróg oddechowych,**
- **bólach reumatycznych,**
- **sforsowanych mięśniach, bólach kości, mięśni i stawów,**
- **napięciach nerwowych, zaburzeniach funkcji systemu nerwowego,**
- **zapobieganiu infekcjom i ukąszeniom owadów.**

Przedstawione działanie posiada wyłącznie 100% olejek Manuka firmy PARRS Products produkowany w Nowej Zelandii. Wszelkiego rodzaju olejki które zawierają dodatkowe substancje nie posiadają tak bogatych właściwości. Warto o tym pamiętać i szukać wyłącznie oryginalnych produktów, w końcu chodzi o bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci. Nowa Zelandia słynie z wykorzystywania nieprzetworzonych, naturalnych substancji o terapeutycznych właściwościach zarówno w lecznictwie jak i w kosmetyce. Olejek Manuka stosowany jest często jako główny składnik produktów do pielęgnacji skóry problematycznej. Manuka Oil jest także głównym składnikiem szamponów przeciw łupieżowym gdyż znakomicie usuwa ze skóry głowy bakterie i grzyby odpowiedzialne za powstawanie łupieżu i innych chorób skóry. Z powodzeniem stosowany jest także w mydłach antybakteryjnych, które nie zmieniają pH skóry i są polecane jako alternatywa dla płynów do higieny intymnej.

Natura skrywa niemalże nieograniczoną ilość „naturalnych lekarstw” na prawie każdą przypadłość, warto więc zatrzymać się na moment w tym pędzie technologicznym i sięgnąć po naturalne preparaty stosowane z powodzeniem przez naszych przodków i zwrócić się ku naturze, z której wszyscy się wywodzimy.

## **100% OLEJEK MANUKA**

**Producent: PARRS Products Ltd. Nowa Zelandia**

### **Zastosowanie:**

- **Grzybica paznokci:** Zamoczyć paznokcie w 100% olejku Manuka Oil a następnie wcierać przez ok 20 sekund rano i wieczorem.
- **Krucze paznokcie:** Do 100 ml oliwki z oliwek lub dla dzieci dodać 40 kropli 100% olejku Manuka Oil. Następnie przelać do ciemnej buteleczki i dobrze potrząsnąć, aby się wszystko wymieszało. Odmierzyć łyżeczkę przygotowanego preparatu i wlać do miseczki. Moczyć w niej paznokcie przez chwilę a następnie wetrzeć preparat w palce.
- **Grzybica stóp:** 2-3 razy dziennie wcierać 100% olejek Manuka Oil bezpośrednio na skórę objętą zmianami.
- **Zmęczone stopy:** Oprócz działania odprężającego moczenie stóp jest pomocne w początkach przeziębienia. Do małej miski należy wlać ciepłą wodę i dodać 5 kropli 100% olejku Manuka Oil, a następnie zanurzyć stopy. Samym olejkiem można wysmarować zmęczone podeszwy stóp i poczuć natychmiastową ulgę.
- **Odciski:** Zaleca się posmarowanie kilkoma kroplami 100% olejku Manuka Oil odciski twarde kilka razy dziennie aż do ich wyeliminowania. W przypadku odcisków świeżo nabytych wystarczy kilkukrotne posmarowanie otwartego miejsca.
- **Poparzenia (również od słońca):** Po schłodzeniu poparzonego miejsca wodą natrzeć lub poleć 100% olejkiem Manuka Oil poparzone miejsce lub zastosować chłodną rumiankową kąpiel z dodatkiem 10 kropli olejku.

- **Rany i zranienia:** W celu dezynfekcji polać bezpośrednio na ranę. Jako zastępstwo zasypki antybakteryjnej 100% olejek Manuka Oil ma 5-krotnie silniejsze działanie niż penicylina. Olejek, który można stosować na otwartą ranę, bardzo głęboko ją penetruje zostawiając czystą tkankę.
- **Układ oddechowy:** Bakteriobójczy i przeciw wirusowy, pomaga zwalczać przeziębienie i grypę, łagodzi choroby gardła, zapalenie migdałów, choroby dziąseł, łagodzi także objawy zapalenia oskrzeli. Stosuje się go w płukankach do gardła i jamy ustnej, kompresach, inhalacjach lub przez nacieranie. W celu zmniejszenia dolegliwości w niezycie gardła, zapaleniu zatok przynosowych, przeziębieniu, przy męczącym kaszlu, wydzielinie zalegającej oskrzela należy odmierzyć kilka kropel olejku na chusteczkę i wdychać głęboko.
- **Opryszczka:** Posmarować 100% olejkiem Manuka Oil gdy tylko pojawią się niepokojące objawy. Następnie smarować 3 razy dziennie.
- **Bóle gardła:** Płukać roztworem z 5-10 kropli 100% olejku Manuka Oil na szklanke wody.
- **Grypa:** Kilkoma kroplami 100% olejku Manuka Oil zwilżyć pizamę i poduszkę chorego. Można rozpuścić 5-6 kropli w gorącej wodzie i zrobić inhalację, które uwalniają drogi oddechowe i dają efekt łagodzący.
- **Ukąszenia owadów:** Miejsca ukąszenia smarować aż do ustąpienia obrzęku lub świądu.
- **Ból zęba:** Kropla 100% olejku Manuka Oil ukoji cierpienie. Obolałe dziąsła, nieprzyjemny zapach z ust, osad na zębach (3-5 kropli zmieszać z wodą płukać 2 razy dziennie, można również stosować kroplę bezpośrednio na szczoteczkę). Zapobiega powstawaniu kamienia nazębnego, paradontozie. Stany zapalne dziąseł: chore miejsca posmarować czystym olejkiem.
- **Zapalenie ucha środkowego:** 2 krople 100% olejku Manuka Oil na waciku wprowadzić do ucha, powtarzać 3 razy dziennie przez 2-3 dni..
- **Wysypki i wrzody, otarcia, swędzenia przy półpaścu i opryszczce:** 100% olejek Manuka Oil aplikujemy bezpośrednio na chore miejsce. 100% olejku Manuka Oil nie można stosować na wysypkę dziecięcą. Przy wysypce dziecięcej olejek rozprowadzamy w odpowiednich proporcjach z oliwka dla dzieci w proporcji 1:10.
- **Oczy:** 100% olejku Manuka Oil nie można stosować bezpośrednio do oczu. Na okłady oczu 1 kroplę olejku rozcieńczyć w szklance wody.
- **Alergie skórne:** 10 kropli dodać do kąpieli lub pocierać zaatakowane miejsca olejkiem.
- **Kąpiel odprężająca:** 10 kropli 100% olejku Manuka Oil wlać do wanny, dodać litr mleka lub kubeczek śmietany.